

# Hard Rock Run



# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **GUSTAVO A SHERNER FRANCO**

Completo(u) o evento: **HARD ROCK RUN - 2019**

No dia: **18/05/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 00 | : | 30 | : | 22 |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | 00 | : | 30 | : | 00 |

|                                                                                     |                         |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | 06:00 | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | 10,00 | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | 227                    |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | 43                            |

**5km**  
CORRIDA  
PUNK ROCK

**10km**  
CORRIDA  
HEAVY METAL

**SICOOB**  
Faça parte.



**Festval**

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**M4044**

Equipe:  
**PATIOCTF**

